

平成30年度「アンチエイジング」研修会実施要綱

1. ね ら い 冷え、こり、むくみを改善して元気に美しくなろう
2. 内 容 冷え、こり、むくみ改善のセルフケアの講義・演習
3. 講 師 経路リンパマッサージ協会 前田 恵
4. 主 催 公益社団法人青森県看護協会
5. 開 催 日 時 平成30年12月3日（月）
受付開始 9時15分～
オリエンテーション 9時50分～
講義時間 10時00分～16時00分
(昼食時間 12時00分～13時00分)
6. 開 催 会 場 県民福祉プラザ 4階 大・中研修室
(青森市中央三丁目 20-30 TEL : 017-723-4579)
7. 受 講 決 定 数 35名 (看護職)
8. 受 講 の 決 定 に つ い て
受講決定の際は、各施設の代表者または個人会員に受講決定通知書を送付する。
9. 受 講 料
(1) 受講料 会 員 3,240円 (税込)
非会員 7,560円 (税込)
※60歳以上の会員は無料
(2) 受講料の振込み等
①受講料は所定の振込用紙により 11月16日(金)までに振込む。
また、施設の場合は施設でまとめて振込む。
②振込金受領証を領収証とする。
③振込後に受講者の都合で取り消した場合は、既納受講料の返却はしない。
10. そ の 他 ①動きやすい服装でお越しください。
②欠席及び遅刻等の連絡は、下記の電話までお願いします。

青森県看護協会 : 017-723-4579