

平成30年度公開講座「ボイストレーニングでリフレッシュ  
～これであなたも声美人～」研修会実施要綱

1. ね ら い 健康寿命を延ばす視点から身体を動かし、声を出しやすくする身体づくり  
と発声によりデトックスを促し心身のリフレッシュをはかる
2. 内 容 ①美しい声が出る身体づくり  
②発声によるデトックスとリフレッシュ など
3. 講 師 歌唱演技講師 ボイストレーナー 二期会会員 小山内 カヲル
4. 主 催 公益社団法人青森県看護協会
5. 開 催 日 時 平成30年9月8日(土)  
受付開始 12時45分～  
オリエンテーション 13時20分～  
講義時間 13時30分～15時30分  
※ 講義開始時間にご注意ください
6. 開 催 会 場 県民福祉プラザ 4階 大・中研修室  
(青森市中央三丁目 20-30 TEL: 017-723-4579)
7. 対 象 看護職及び医療関係者、一般県民
8. 受 講 料 無 料
9. そ の 他 ①当研修は公開講座のため、受講証明書は発行いたしません。  
②動きやすい服装でお越しください。  
③欠席及び遅刻等の連絡は、下記の電話までお願いします。

**青森県看護協会：017-723-4579**