

# 平成30年度「怒りの感情と上手につきあおうアンガーマネジメント」 研修会実施要綱

1. ね ら い アンガーマネジメントにより、怒りの感情に対する向き合い方を学び、よりよい人間関係を築くことができる
2. 内 容 ①アンガーマネジメントとは  
②怒りの感情を知る  
③職場・家族のよりよい人間関係に活かすために など
3. 講 師 日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター  
(青森県立つくしが丘病院 医療連携室 次長) 柏谷 真喜子
4. 主 催 公益社団法人青森県看護協会
5. 開催日時 平成30年9月4日(火)  
受付開始 12時15分～  
オリエンテーション 12時45分～  
講義時間 13時00分～16時00分
6. 開催会場 リンクステーションホール青森 4階 中会議室  
(青森市堤町一丁目4-1 TEL:017-773-7300)
7. 受講決定数 139名(看護職)
8. 受講の決定について  
受講決定の際は、各施設の代表者または個人会員に受講決定通知書を送付する。
9. 受講料  
(1) 受講料 会 員 3,240円(税込)  
非会員 7,560円(税込)  
(2) 受講料の振込み等  
①受講料は所定の振込用紙により 8月17日(金)までに振込む。  
また、施設の場合は施設でまとめて振込む。  
②振込金受領証を領収証とする。  
③振込後に受講者の都合で取り消した場合は、既納受講料の返却はしない。
10. その他 欠席及び遅刻等の連絡は、下記の携帯電話までお願いします。  
**青森県看護協会：080-8201-3409**  
※ この携帯電話は、研修会当日のみ通話可能です。