

平成30年度「看護職のメンタルヘルス」研修会実施要綱

1. ね ら い 看護職が抱えるストレスやその要因、また、組織でのスタッフのメンタルサポートに取り組む必要性について学ぶ
2. 内 容 ①メンタルヘルスの現状
②看護職が抱えるストレスの特徴や原因
③メンタルヘルスの悪化と職場への影響
④メンタルヘルスサポートの実際（ストレスチェックの活用）
3. 講 師 公益財団法人大原記念労働科学研究所 協力研究員
メンタルヘルス研究センター長 鈴木 安名
4. 主 催 公益社団法人青森県看護協会
5. 開 催 日 時 平成30年9月14日（金）
受付開始 9時15分～
オリエンテーション 9時50分～
講義時間 10時00分～16時00分
（昼食時間 12時00分～13時00分）
6. 開 催 会 場 リンクステーションホール青森 4階 中会議室
（青森市堤町一丁目4-1 TEL：017-773-7300）
7. 受講決定数 110名（看護職）
8. 受講の決定について
受講決定の際は、各施設の代表者または個人会員に受講決定通知書を送付する。
9. 受 講 料
（1）受講料 会 員 3,240円（税込）
非会員 7,560円（税込）
（2）受講料の振込み等
①受講料は所定の振込用紙により 8月29日（水）までに振込む。
また、施設の場合は施設でまとめて振込む。
②振込金受領証を領収証とする。
③振込後に受講者の都合で取り消した場合は、既納受講料の返却はしない。
10. そ の 他 欠席及び遅刻等の連絡は、下記の携帯電話までお願いします。
青森県看護協会：080-8201-3409
※ この携帯電話は、研修会当日のみ通話可能です。