

## 平成29年度「臨床瞑想法」研修会実施要綱

1. ね ら い 瞑想を、まずは自身で体験し、静かに心を見つめる時間をもち、対人援助の現場で活かす
2. 内 容 ①瞑想は今も昔も自己省察のツール  
②瞑想をはじめよう  
③臨床瞑想法とは  
④臨床瞑想法の4つのメソッド  
⑤実践例
3. 講 師 飛驒千光寺 住職 大下 大圓
4. 主 催 公益社団法人青森県看護協会
5. 開 催 日 時 平成29年10月14日(土)  
受付開始 9時15分～  
オリエンテーション 9時50分～  
講義時間 10時00分～16時00分  
(昼食時間 12時00分～13時00分)
6. 開 催 会 場 青森新都市病院 3階 講堂  
(青森市石江高間 109-18 TEL : 017-757-8750)  
※駐車場(D&Gパーク)は4時間まで無料、その後30分ごとに100円  
※県民福祉プラザより会場を変更しております
7. 受 講 決 定 数 105名(看護職)
8. 受 講 の 決 定 に つ い て  
受講決定の際は、各施設の代表者または個人会員に受講決定通知書を送付する。
9. 受 講 料  
(1) 受講料 会 員 2,160円(税込)  
非会員 7,560円(税込)  
※60歳以上の会員は無料  
(2) 受講料の振込み等  
①受講料は所定の振込用紙により 10月4日(水)までに振込む。  
また、施設の場合は施設でまとめて振込む。  
②振込金受領証を領収証とする。  
③振込後に受講者の都合で取り消した場合は、既納受講料の返却はしない。
10. 研 修 参 加 必 用 物 品 以下の物品を忘れずに研修当日ご持参ください。  

レジャーシート・バスタオル等(床に敷いて座れるもの)
11. そ の 他 欠席及び遅刻等の連絡は、下記の電話番号までお願いします。  
**青森県看護協会：080-8201-3409**