

平成29年度「イライラしがちな自分を変えるアンガーマネジメント」 研修会実施要綱

1. ね ら い アンガーマネジメントにより、怒りの感情に対する向き合い方、怒っている人への対処方法を学び、よりよい人間関係を築くことができる
2. 内 容 ①アンガーマネジメントとは
②怒りの感情を知る
③職場・家族のよりよい人間関係に活かすために など
3. 講 師 日本アンガーマネジメント協会 認定アンガーマネジメントシニアファシリテーター
NEXT-STAGE 代表 大高 智佳子
4. 主 催 公益社団法人青森県看護協会
5. 開催日時 平成29年7月15日(土)
受付開始 12時45分～
オリエンテーション 13時20分～
講義時間 13時30分～15時30分
6. 開催会場 県民福祉プラザ 4階 県民ホール
(青森市中央三丁目 20-30 TEL : 017-723-4579)
7. 受講決定数 275名(看護職)
8. 受講の決定について
受講決定の際は、各施設の代表者または個人会員に受講決定通知書を送付する。
9. 受講料
(1) 受講料 会 員 2,160円(税込)
非会員 7,560円(税込)
(2) 受講料の振込み等
①受講料は所定の振込用紙により 7月5日(水)までに振込む。
また、施設の場合は施設でまとめて振込む。
②振込金受領証を領収証とする。
③振込後に受講者の都合で取り消した場合は、既納受講料の返却はしない。
10. その他 欠席及び遅刻等の連絡は、下記の電話番号までお願いします。
青森県看護協会：017-723-4579